



GUÍA DE ROMA

INFORMACIÓN DE ROMA

La ciudad de Roma es la capital de Italia, tiene unos 2.900.000 habitantes. Fue **fundada por Rómulo y Remo**, los cuales fueron encontrados por un pastor mientras eran amamantados por una loba “Loba capitolina” esto es al menos lo que dice su tradición o mitología romana.

Si vas viajar a Roma puedes **ver gratis** esta escultura mitológica de la “**Loba Capitolina**”, ¡bueno una copia!; está en un lado del edificio del ayuntamiento, la veras enseguida, siempre hay gente fotografiándola, esto es algo que veras de continuo porque creo que posiblemente se está masificado el turismo por Roma. El original está en los Museos Capitolinos.

Pero actualmente se cree que Roma fue fundada por Tarquinio Prisco, cuyo reinado fue del 616 a.C. al 578 a. C..

Roma fue gobernada por varios reyes de origen etrusco, extendiendo sus dominios a las tierras circundantes. En el año 509 a.C. hubo una serie de conflictos que acabaron con la monarquía etrusca y se instauró la república, que perduró hasta el año 27 a.C.

En este periodo, Roma se convierte en la principal potencia del Mediterráneo, fue al finalizar las guerras púnicas, entre 149 y 146 a.C., al derrotar definitivamente a Cartago, Roma emergió como la potencia más dominante en el Mediterráneo y una de las ciudades más poderosas en la antigüedad.

Buscando Información de Roma (città antica) en varios trabajos, todos coinciden en que en el siglo II con el emperador Trajano se produce su máxima expansión, Roma se convirtió en la capital del mundo. El territorio del imperio romano se extendía desde el Océano Atlántico hasta el Golfo Pérsico y desde Britania a Egipto.

Todos estos “restos” arqueológicos de lo que fue la Roma Imperial, han convertido a la ciudad de Roma hoy en día, en una Roma turística como si fuese un parque de atracciones, donde millones de turistas de todo el mundo vienen todos los años, para admirar lo que fue la capital del imperio romano. Pero quedaras tan absorto de lo que has visto y vivido, que cuando termines tus vacaciones en Roma, lo único de lo que hablaras será casi todo sobre Roma.

Todo ello tampoco debería de extrañarnos, pues es impresionante el poder pasear por un puente construido en el año 62 a.C., el más antiguo que se conserva del imperio romano, me refiero al **Puente Fabricio**.

Pero lo que es imponente de verdad, es ver esta gigantesca estructura de travertino del año 80 d.C. como es el Coliseo (**Anfiteatro de Flavio**) todavía en pie, después de casi 2.000 años. **Si quieres entrar a ver el Coliseo gratis**, a la hora de planificar el viaje a Roma has de saber que **el primer domingo de cada mes la entrada es gratuita**.

Otra de las curiosidades, es que en Roma algunas de las excavaciones arqueológicas a las cuales vamos todos los turistas, comenzaron bajo el poder de Napoleón Bonaparte, en particular las del **Foro Romano**, época en la que Roma había pasado a formar parte del Primer Imperio francés (1808).

Aquí nada te dejara indiferente, pues después de más de 1.900 años, hay una obra impresionante en perfecto estado, el **Panteón de Agripa** o Panteón de Roma como le llaman otros, construido por Adriano, entre los años 118 y 125 d. C. un espacio circular cubierto por una bóveda de más de 43 m. de diámetro.

Puedes encontrar todo tipo de información turística de Roma en la web oficial de la **Oficina de Turismo de Roma** www.turismoroma.it o bien en la propia ciudad dispones de varias oficinas, una de ellas está en la Estación de Termini, Via Giovanni Giolitti 34, interior del edificio F (anden 24), al igual que en el aeropuerto de Ciampino y el aeropuerto de Fiumicino también dispones de dichas Oficinas. En dicha web oficial, puedes ver todas las Oficinas de Turismo en Roma, en ellas puedes pedir unas pequeñas guías de Roma en español, por llamarlas de alguna manera, son temáticas y explican un poco de los monumentos, las plazas, etc...

IMPORTANTE: en estas oficinas ya no te facilitan planos de la ciudad gratis como antes, pero los puedes conseguir en los hoteles en Roma.

SITIOS DE INTERÉS DE ROMA

El centro histórico de Roma fue declarado **Patrimonio de la Humanidad desde el año 1880** y abarca veinte barrios. Además del centro histórico han sido declarados los siguientes monumentos como Patrimonio de la Humanidad:

Conjunto de San Juan de Letrán con el Palacio Apostólico Lateranense, Escalera Santa, Basílica de Santa María la Mayor, Palacio de San Calixto, edificio de la Via Sant'Egidio, Palacio de la Cancillería, Palacio de Propaganda Fide, Palacio Maffei, Palacio de los Convertidos, Palacio de los Propileos, Palacio Pío, inmueble sobre el Gianicolo, Palacio del Santo Oficio y Basílica de San Pablo Extramuros.

Para poder visitar algunos de estos monumentos, vas tener que ir en transporte, pero no hay problema, **si algo funciona bien en Roma es el transporte público.**

La primera vez que fuimos a Roma de viaje, en la preparación del mismo normalmente nos buscamos una buena **guía de viaje de Roma**, la empezamos a leer y vemos los primeros problemas, la guía pone la historia de los Monumentos de Roma, pero no es lo que buscaba y me ha costado lo que no está escrito.

Cuando pasan unos días, vemos que no tiene mucho sentido el llevar ese peso por toda la ciudad, así que nos buscamos otra solución, encontramos una **guía turística de Roma en español pdf**, está podemos llevarla en el teléfono o Tablet. ¡Bueno! ya podemos empezar a preparar la maleta.

Cuando llegamos, vemos que **toda la ciudad es un museo**; ¡increíble! hay monumentos y restos arqueológicos por todas partes.

Compramos los billetes de avión pensando en lo que siempre vimos en todas las agencias de viajes, grandes letreros anunciando **disfruta Roma en 4 días**, en ese momento es cuando entendí que ver y disfrutar no es lo mismo, aunque en los anuncios de las agencias parece insinuarlo.

Pues ahí vamos nosotros, por este gran museo al aire libre que es Roma, con nuestra guía de Roma pdf a comernos la ciudad en tres días, porque uno ya lo perdimos en el viaje.

Esto me sucedió hace muchos años, desde entonces suelo ir una vez al año, pero a disfrutar de esta maravilla arqueológica que es Roma.

Esta fue parte nuestra primera experiencia en Roma.

También puedes intentar ver Roma online en castellano, por ejemplo en youtube, para hacerte una idea de lo que más te interesa de Roma en esos 3 o 4 días que vas a estar en la ciudad, monumentos, museos, parques, etc... porque verlo todo es imposible.

Partiendo de la idea expuesta arriba, de que todo Roma es un museo arqueológico, cuando vuelvas en otra ocasión, descubrirás que para ver obras de grandes pintores o escultores como puede ser **Caravaggio, Bernini o de Miguel Ángel**, entre otros, no es necesario ir a un museo, se pueden ver obras de muchos grandes artistas, gratis.

Según dicen mejores cuadros de Caravaggio no están en un museo, están en la iglesia de los Franceses y lo mismo ocurre con Bernini su mejor obra escultórica está en la iglesia de Santa María.

Pero en Roma hay más de 200 museos de todo tipo y puedes descubrir la verdadera Roma al viajar en el tiempo, a través de algunos de estos museos.

MUSEO NACIONAL ROMANO.

Está dividido en cuatro sedes o lugares diferentes Palacio Massimo Alle Terme, Palazzo Altemps, las Termas de Diocleciano y la Cripta Balbi.

Las antigüedades que muestran estos museos van desde el siglo V a.C. al siglo III d.C.

GALLERIA NACIONAL DE ARTE ANTICA

En el Palacio Corsini se puede ver la colección de pinturas, de la Galería Nacional que van del siglo XIV al siglo XVIII y contiene obras de Beato Angelico, Rubens, Murillo, Luca Giordano y Caravaggio, entre otros.

www.barberinicorsini.org

LEONARDO DA VINCI

Tiene cinco salas, en todas se muestran reproducciones de su obra, desde maquinas o artilugios a pinturas.

www.leonardodavincimuseo.com

Pero has de saber que hay muchos más, seguramente no tan importantes. Aparte de los museos de obras de escultura o pintura, también puedes ver todo tipo de muestras o exposiciones.

También puedes ver museos de lo más raro en Roma que te puedas imaginar, desde el **Museo Criminológico** (cerrado por obras desde el 2016), **Museo Nacional de Alimentos de Pasta** (temporalmente cerrado) o el **Museo de Almas del Purgatorio** en la iglesia del Sagrado Corazón del Sufragio.

En Roma, la guía turística de la Oficina de Turismo Oficial de Termini, nos dijo que actualmente también se pueden ver 8 museos GRATIS en Roma:

- Museo de Escultura Antigua. Giovanni Barracco.
- Museo de la República Romana y de la memoria de Garibaldi.
- Museo de las Murallas.
- Museo Napoleónico.
- Museo Casal de Pazzi
- Villa de Maxentius
- Museo Carlo Bilotti.
- Museo Pietro Canonica

TRANSPORTES DE ROMA

COMO IR DEL AEROPUERTO A ROMA

Uno de los primeros problemas que nos encontramos nada más llegar al aeropuerto es el encontrar la forma de ir a Roma. Y aunque digan que todos los caminos llevan a Roma, creo que no todos los caminos tienen ni el mismo precio ni la misma distancia.

AEROPUERTO DE FIUMICINO EN TREN

- Tren Leonardo Express.
 - En el aeropuerto hay una estación. Podemos ir con el tren Leonardo Express, que llega hasta la Estación de Termini en Roma, unos 32 minutos y que no hace paradas.
- Tren FL1
 - FL1 va a la Estación Tiburtina (metro B) en 48 minutos.

Para más información y precios consultar en: www.trenitalia.com

AEROPUERTO DE FIUMICINO EN AUTOBÚS

- **COTRAL**. Para más información: www.cotralspa.it.
- **GASPARI BUS**. Para más información: www.gasparionline.it.
- **TERRAVISION**. Para más información: www.terravision.eu.
- **SIT BUS**. Para más información: www.sitbusshuttle.com.
- **TAM**. Para más información: www.tambus.it.

AEROPUERTO DE CIAMPINO EN TREN

Desde el aeropuerto de Ciampino se puede llegar a la Estación de Ferrocarril de Ciampino con los autobuses de línea Atral. Una vez llegados a la estación, el tren que realiza el recorrido hasta la Estación de Termini en Roma, sale uno cada 15 minutos y tarda unos 10 minutos en realizar el recorrido.

AEROPUERTO DE CIAMPINO EN AUTOBÚS

- **ATAC.** Para más información: www.atac.roma.it
- **ATRAL.** Para más información: www.atral-lazio.com
- **TERRAVISION.** Los enlaces de estas empresas están puestos en Fiumicino.
- SIT BUS.
- GASPARI BUS.

CÓMO DESPLAZARSE POR LA CIUDAD

METRO

La red de metro de Roma es rápida, eficiente y fácil de manejar para los turistas, y si tienes dudas con cualquier guía de viaje de Roma donde viene el plano del metro, podrás comprobar lo sencillo y fácil que es.

También la puedes descargar de la web oficial de la empresa de transporte de Roma www.atac.roma.it/page.asp?p=18, el mapa del metro y trenes en pdf, así como todo tipo de mapas de Roma.

Consta de tres líneas, A, B (B1), y C, también conocidas como roja, azul y verde. Los billetes sirven para todos los medios de transporte y hay que validarlos para acceder al metro.

TRANVÍA

Los tranvías son el transporte más práctico para los turistas en Roma y no puedes dejar pasar la oportunidad de ir en uno de sus tranvías, disfrutando de sus calles y aprovechando para tomar fotos de Roma.

Los billetes se compran en quioscos y estaciones de metro, valen para todos los transportes y hay que validarlos en el propio tranvía.

AUTOBUSES

Toda Roma está cubierta con una extensa red de autobuses, hay 358 líneas de autobuses, en todas las paradas hay indicadores de las líneas que paran ahí, así como las paradas de cada línea.

Debes de tener en cuenta que no hay turnos para subir al autobús y la gente no respeta el orden de llegada, así que sube como puedas si no quieres quedarte en la parada.

A partir de las 12 empiezan a funcionar los autobuses nocturnos, delante del número de autobús tiene puesto una n.

PLANOS Y MAPAS ROMA

La compañía ATAC de Roma, se ha convertido en el primer grupo de transporte público de Italia y uno de los mayores de Europa.

Desde su página web nos podemos descargar los planos de metro, tranvía o autobuses, así como los de la ciudad.

El enlace es el que está arriba en METRO.

GASTRONOMÍA DE ROMA

COMIDA TÍPICA

Cuando viajas a Roma, si en algo vas a notar la diferencia a cualquier otro lugar de la tierra en el que hayas estado, es en la elaboración de las **pastas**, creo que las hacen como en ningún otro lugar del mundo.

¡Bueno! Y los **gelatos** (helados).

El primer plato por excelencia de las **trattorias romanas**, son los **espaguetis a la carbonara**, son tres los ingredientes básicos: huevos, tocino y pimienta. Según los grandes cocineros italianos, la destreza radica en que el huevo no debe calentarse en la olla, sino mezclarse. El último paso, es que la pimienta debe ser espolvoreada en abundancia.

Sin embargo otros italianos dicen que el primer plato por excelencia son los **espaguetis a la cacio e pepe**, es una de esas recetas eternas de la tradición romana, el secreto está en el agua de cocción que debe agregarse en gotas para hacer que el queso sea cremoso, no es tan sencillo el cocinar un queso y una pimienta para que queden perfectos.

Otro de los platos típicos vanagloriados por todos los romanos, son las alcachofas a la judía «**Carciofi alla giudia**». Los romanos las comen en cualquier momento y no solamente como un simple acompañamiento. Es una de las especialidades judío-romanas más famosas de Roma, pero también más complicadas de elaborar, la alcachofa sumergida en aceite caliente debe enrollarse y formar una flor crujiente.

Pero la reina de todos los platos y el clásico de los clásicos, que puedes comer en cualquier lugar, creo que es la **pizza romana**. Con su tomate frito en la base y el resto de ingredientes: jamón cortado en tacos, champiñones en láminas, aceitunas, queso y una cucharadita de orégano.

¡Uhhhhhhhhhhhh!, que rico. Hablando de gastronomía, esto sí que es una guía práctica de Roma. Ya estoy deseando volver hacer turismo por Roma, sobre todo por sus trattorias.

Pero en general, **cualquier tipo de pasta en Roma está buenísima, creo que hasta la del peor restaurante**. Las pastas se distinguen por la forma que tienen, la variedad de la harina utilizada o que la pasta sea fresca o seca y sobretodo la presencia de huevo o el relleno de la masa.

¡Claro! Todo esto acompañado de una buena birra (cerveza).

DÓNDE COMER

Últimamente en Roma está proliferando un hecho por el que la mayoría de los turistas nos vemos como acosados, cuando vas a “un ristorante o una trattoria” ves en la carta “il coperto 2€” o 3€ según el local, esto es que **te cobran el cubierto**, es decir *por sentarte en la mesa te cobran 2 o 3€ por persona*. Por el momento es una minoría de locales los que cobran esta “tasa”, pero cada vez se van sumando más, los cuales personalmente procuro evitar.

En toda Roma tenemos más de **10.000 restaurantes, incluyendo las pizzerías y trattorias**, con este número de locales es comprensible ver todo tipo de cocina y precios, desde mi punto de vista algunos ya nada más piensan en hacer caja, somos gente de paso.

Esto lo vimos con una cadena o franquicia de restaurantes donde se comía fantásticamente a buen precio y muy frecuentado por los romanos, la última vez todo eran turistas y la comida ya no se parecía en nada, hablo del **Restaurante Pastarito**.

En Termini, en un lateral de la misma estación de tren abrieron Estación Central, un espacio multifuncional donde tienes todo tipo de restaurantes y tiendas, muy frecuentado no solo por turistas, que está fantástico.

Un sitio donde todavía ves que muchos de los comensales son romanos es en **Emma-Pizzeria con Cucina**, otro es en **Da Armando al Pantheon**, veras que está frecuentado por gente foránea, pero su cocina ya no es lo que era, aunque viendo lo que hay todavía es un buen sitio.

Creo que todavía hay restaurantes que se libran de la masificación de turistas y se puede comer autentica cocina romana como **Taberna Ripetta, Trattoria Monti o Flavio al Velavevodetto**, hay muchos más, pero lo mejor será preguntar a gente foránea allí.

La última vez que estuve en el trastevere, los restaurantes y trattorias tenían carteles protestando por el precio del menú de la Trattoria Carlo Menta, sitio barato y todo turistas, la bebida no está incluida en el menú, si quieres comer barato sin exigir grandes pretensiones a la cocina, este es el lugar. El menú no está tan mal y el vino está más que aceptable, comimos en sitios mucho peores y pagando lo que no está escrito.

ALOJARSE EN ROMA

En cuanto a donde uno se debe alojar, es tan crítico y difícil de evaluar que no sabríamos por dónde empezar. Pero si hay algo en común para todos, indistintamente del tipo de persona, **es el ruido**, esto que es algo tan sencillo y común en Roma parece que nadie le da importancia.

Después de pasarte todo el día caminando por esa hermosa ciudad y cenar tranquilamente, te decides ir a dormir, que mañana tienes otro día de andar muchos kilómetros, te hechas en la cama y cada poco **oyes el traqueteo del tranvía** de turno, cuando estas cogiendo el sueño viene otro.

Para evitar esto, el consejo es **comprar habitación en un hotel por donde no pase el tranvía** o bien pedir una habitación interior a la hora de hacer la reserva.

Tener en cuenta que en la zona vieja de Roma, las ventanas solamente tienen contraventanas e interiormente tienen unas cortinas para evitar la luz, pero no algo para evitar el ruido.

El parque hotelero está muy anticuado, por lo que a la hora de reservar habitación en algo que consideras un chollo, mira si tiene baño privado, por lo general en estos chollos el baño es compartido. Sin embargo los hoteles si están más al día en cuanto a la climatización de la habitación.

Al precio del hotel tienes que sumarle el impuesto municipal, que te lo cobran en mano en el propio hotel, no admiten tarjetas de ningún tipo para pagar este impuesto, pues como ellos dicen son meros recaudadores.

El cobro máximo es de 10 noches, con las siguientes tarifas: 1 y 2* es de 3€, 3* es de 4€, 4* es de 6€ y 5* es de 7€. Todo ello por persona y noche. Lo último que han sacado en este tipo de impuesto municipal es para aplicarlo a los **Bed & Breakfast**, las habitaciones de alquiler para turistas, y las casas de vacaciones y apartamentos turísticos, tienes que pagar 3,5€ persona/noche.

Has de saber que hay otra opción de alojamientos que es difícil de encontrar en otra ciudad, como es el **alojarse en un convento en Roma** (no es un requisito ser creyente), cada vez hay más gente que demanda este tipo de instalaciones por: limpieza, céntrico y tranquilidad. Su inconveniente es que cierran a partir de una hora, normalmente sobre las 23 horas, si quieres salir un día por la noche no puedes.

FIESTAS DE ROMA

- 1 de enero. Año Nuevo
- 6 de enero. Epifanía.
- Semana Santa. Varía del 29 de marzo al 3 de abril
- Lunes de Pascua. Varía del 29 de marzo al 3 de abril
- 25 de abril. Día de la Liberación.
- 1 de mayo. Día de los trabajadores.
- 2 de junio. Día de la República.
- 29 de junio. San Pedro y Pablo
- 15 de agosto. Feragosto (a mediados de agosto).
- 1 de noviembre. Todos los Santos
- 7 de diciembre. San Ambrosio
- 8 de diciembre Inmaculada Concepción
- 25 y 26 de diciembre Navidad y San Esteban
- 31 de diciembre. Víspera de Año Nuevo