



# GUIA DE PORTUGAL

## INFORMACIÓN SOBRE PORTUGAL

Uno de los países donde ha subido espectacularmente el turismo es Portugal, cuya capital es Lisboa, está situada en el suroeste de Europa, en la península ibérica. El turismo en Portugal ha superado por primera vez los 24 millones de turistas en el 2017.

La República Portuguesa comprende también los archipiélagos de las Azores y Madeira situados en el océano Atlántico.

Al igual que en toda la península ibérica, Portugal ha estado poblada por diversas culturas o civilizaciones, como los celtas, fenicios, romanos o musulmanes, por poner algunos ejemplos; todo esto ha dejado una riqueza cultural impresionante que podrás apreciar si vas a viajar por Portugal.

Esto lo podemos comprobar por nosotros mismos, desde el neolítico si estamos por el norte de Portugal de turismo, donde se pueden ver y visitar algunos restos que nos han dejado estos primeros pobladores, como el **Dólmen de Pendilhe**, en el concejo de Vila Nova de Paiva o si continuamos con nuestro viaje por Portugal más hacia la región de Évora, donde también podemos ver restos del neolítico como el **Crómlech de los Almendros**, hasta la época romana donde por ejemplo aquí en Évora también es posible ver un templo romano o unas termas romanas.

Igualmente sucede con la Edad Media, lo podemos comprobar por nosotros mismos, si seguimos de turismo por Portugal es posible visitar varios castillos del siglo X como el **Castillo de los Moros en el Parque Nacional de Sintra** u otros del siglo XII como el **Castillo de Óbidos** o del siglo XIII como el **Castillo de Alcoutim**, entre otros.

En los siglos XV-XVI, Portugal era una potencia económica y social, su imperio que se extendía desde Brasil hasta las Indias Orientales.

La Era de los Descubrimientos, en 1530 Juan III inició la colonización de Brasil, las riquezas que allí había hicieron que la corona se centrara en el Nuevo Mundo, perdiendo varias de las conquistas que tenía en otras regiones, sobre todo en la parte del indico.

En 1986 ingresó en la Unión Europea.

Si a todo esto del atractivo cultural que tiene, le sumas el sol y las playas podemos ver el porqué del **Portugal turístico, con sus 24 millones de turistas**, sobre todo pensando en que Portugal tiene poco más de 10 millones de habitantes.

En nuestra última visita a Portugal pudimos comprobar otro de sus grandes atractivos, la gastronomía y sus vinos, tienen unas **bodegas con unos caldos que muchos países las quisieran para sí**, cuando vas a viajar a Portugal como nosotros vas en la creencia de que Oporto es el dorado del vino, pero hemos podido comprobar que en el Alentejo hay unos caldos que nada tienen que envidiar a cualquier Ribera, Rioja o Borgoña.

Hay unos excelentes Blogs en Portugal, que se pueden consultar, sobre un campo tan específico como es la viticultura.

## COMER EN PORTUGAL

La comida en Portugal se encuadra dentro de la denominada gastronomía mediterránea, pero está muy influenciada por sus excolonias.

Algo que has de saber y no te lo ponen en casi ninguna guía de viaje Portugal, es que en los restaurantes normalmente te ponen aperitivos como mantequilla, aceitunas o queso, que si los comes luego te los cobran, aunque tú no los hubieras pedido.

**La frijolada es uno de los platos típicos** de todo Portugal. Los ingredientes básicos son los frijoles, blancos o rojos y carne de cerdo en salazón. Comida fuerte, pero que te agradece el estómago por su sabor.

Otra comida fuerte es el **cocido a la portuguesa**. Lleva frijoles, patatas, coles, nabo, zanahoria, carne de cerdo, buey y pollo, así como chorizo y morcilla. Es un plato típico que se consume mucho en todo Portugal.

Pero la gastronomía es muy variada entre sus regiones.

En el sur, en la zona del Algarve tenemos un plato muy típico, la **Cataplana portuguesa de marisco**, lleva colas de rape, langostinos, berberechos, cebolla, pimiento rojo, ajo tomate y vino blanco. Cociendo poco a poco está espectacular. Si nunca lo has comido, tienes que probarlo, pero antes disfruta del olor de la Cataplana llena del marisco y rape.

El **cerdo al estilo alentejano** es uno de los platos típicos de la zona del Alentejo, aunque está muy extendido por todo Portugal.

Es un plato a base de carne de cerdo troceada, almejas, patatas y cilantro, la primera vez que lo comí, pensé que manera de estropear las almejas, hasta que lo metes en la boca, ¡increíble! no te puedes imaginar el sabor hasta que no lo pruebas. Sobre todo acompañado de un vino blanco de la misma zona del Alentejo.

Hay un plato típico de la zona de Oporto, ¡espectacular!, **Tripas a la moda de Oporto**, llevan estómago de ternera con judías blancas, es un plato de la Edad Media, sobre el que cuentan una leyenda. Esto acompañado con un buen vino tinto del Duero, delicioso.

**Sardinhas**, se hacen asadas en la parrilla y se sirven normalmente con pimientos verdes asados y patatas cocidas.

Estoy buscando a ver cuál es la mejor guía de Portugal de preparación de bacalao, para poder distinguir el mejor plato, desde luego no es labor fácil pues como ellos dicen, hay más de mil formas de prepararlo, para mí en ningún lugar del mundo lo preparan mejor, de hecho lo consumen en grandes cantidades y es de importación.

En Riberalves, está la mayor industria y transformación de bacalao del mundo, donde se procesan al año más de 30 mil toneladas, procedentes de Noruega, Islandia y Rusia.

En todos estos años que estuvimos viajando por Portugal de turismo, lo comimos de infinidad de maneras, si uno estaba bueno, el otro mejor.

Algunas de las recetas más usadas por los portugueses son: Bacalhau à Brás, Bacalhau à Gomes de Sá, Bacalhau com todos, bacalao guisado, bacalao en buñuelos, bacalao en pastel o incluso bacalao frito.

## TRANSPORTES EN PORTUGAL

### COCHE

Si tienes intención de viajar en coche a Portugal has de saber que **las autopistas son de pago** y te puedes encontrar con que no hay cabinas para cobrarnos, por lo que si no conoce el sistema puede tener dificultades para pagar el peaje, y encontrarse con sanciones.

Estas vías en las que los peajes son exclusivamente electrónicos se encuentran señaladas con «electronic toll only»-«peaje electrónico único».

El sistema de pago va por tramos al igual que en cualquier autopista, y hay tres formas de pagar:

Vía Verde

Es la más fácil, tienes que tener un dispositivo de telepeaje que te permite abonar el peaje sin necesidad de detener tu vehículo. Para poder usarlo sólo hace falta un **dispositivo electrónico que deberá colocar en el parabrisas**.

Funciona vía radio, gracias a un sistema de comunicación basado en microondas, los datos de tu dispositivo se cargan en una cuenta o tarjeta vinculada con el importe correspondiente al paso por la autopista.

Estos se pueden comprar o alquilar, hay varias empresas que utilizan este sistema compatible con varias autopistas de Portugal, España y Francia [www.viaverde.pt/Via-Verde](http://www.viaverde.pt/Via-Verde), [www.viat.es](http://www.viat.es), [www.bipdrive.com](http://www.bipdrive.com) si tienes dudas lo mejor es ponerse en contacto con ellos, aparte de consultar precios.

Easytoll

Otro sistema de pago automático de peajes electrónicos es el denominado «Easytoll», para ello necesitas asociar la matrícula de tu vehículo a una tarjeta bancaria (Mastercard, Visa o Maestro).

El conductor, sin salir del coche, introduce la tarjeta bancaria en el terminal de pago y el sistema asocia automáticamente la matrícula del vehículo a la tarjeta bancaria, cargando en tu tarjeta bancaria el tramo correspondiente.

Tollservice

El conductor podrá adquirir un título de prepago de dos formas:

Tarjeta precargada con **uso ilimitado** durante 3 días, con un costo de 20 € más un cargo de € 0,74 por título.

Tarjeta precargada con **viaje de ida y vuelta** previamente definido.

Toll Card

La tarjeta Toll Card es una tarjeta descartable, con un valor determinado que después de asociarla a la matrícula de un vehículo sirve para el pago de peajes en autopistas. Tiene validez de 1 año, puede ser recargada y está **exclusivamente destinada a vehículos con matrícula extranjera** para cualquier duda o pedir información os podéis dirigir a [portagens@ctt.pt](mailto:portagens@ctt.pt)

Una vez que has comprado la tarjeta, hay que proceder a la activación de la misma a través del envío de un SMS por teléfono móvil o con el código impreso en la tarjeta y la matrícula del coche, para asociar la tarjeta a la matrícula del vehículo.

La otra forma es comprar la tarjeta que debes vincular a la matrícula del vehículo en cualquier oficina de correos CCT.

## TREN

El tren, es la forma de viajar por Portugal más cómoda para nosotros, pues es amplio y normalmente tienen servicios de bar y wifi gratuito, entre otros. También podemos disfrutar de los paisajes de Portugal, sentados y sin el agobio de los coches.

En los Comboios de Portugal hay diferentes tipos de trenes, el **Alfa Pendular, Interurbano, Regional e Interregional y los urbanos**, aparte de ser trenes diferentes también ofrecen diferentes servicios.

Por lo general el turismo de Portugal, no suele venir en tren, aunque si lo utiliza para cortos desplazamientos, como el ir desde Lisboa a Sintra.

Hay una red de trenes urbanos en las principales áreas metropolitanas de Lisboa, Oporto y Coimbra.

La compañía de trenes que opera en todo Portugal es Comboios de Portugal [www.cp.pt](http://www.cp.pt), en esta página de la compañía se pueden ver los horarios, comprar billetes y ver los descuentos que tienen, algunos como es el caso de las personas mayores llegan al 50%.

Recordar el validar los billetes antes de subirse al tren.

## AUTOBÚS

Otra forma para desplazarnos cuando vamos visitar Portugal es el autobús, la compañía Rodoviária do Tejo S.A. es la mayor compañía de transportes de Portugal, este grupo tiene varias empresas, cada una para distintas operaciones.

**Rodoviária do Oeste**, empresa creada para trabajar en la Región Oeste.

**Rodoviária do Lis**, empresa creada con la empresa viva bus para operar en los municipios de Batalha, Figueira da Foz, Leiria, Marinha Grande, Ourém, Pombal y Porto de Mos.

**Camino del Tajo** esta empresa atiende los municipios de Almeirim, Alpiarça, Alvaiázere, Azambuja, Cartaxo.

Tienen **la compañía Rápida**, en esta tienen 4 líneas diferentes.

**Rede Expressos** posee una flota de 206 autobuses modernos y todos ellos equipados con wifi.

La web de la compañía es [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt) en ella se pueden comprar los billetes y reservar el asiento

**Internorte**, empresa de líneas de autobuses creada para proporcionar los viajes internacionales en autobús garantizar la relación entre más de 120 ubicaciones en Portugal y en las principales ciudades de Europa.

## LUGARES PARA VISITAR EN PORTUGAL

Lisboa es la capital de Portugal, situada en la desembocadura del río Tajo, es la ciudad más poblada de Portugal, con algo más de 500.000 habitantes.

Sin duda, es uno de los sitios obligados si vas de turismo a Portugal centro de atracción de todo el país, sobre todo por ser la capital.

No os podéis perder el subir a uno de sus tranvías y visitar sus barrios como el Chiado, Alfama o Baixa, viviréis de una experiencia única.

Si estáis de vacaciones por **Lisboa**, obligatoriamente os tendréis que desplazar a **Sintra**, para poder disfrutar de sus palacios, pasaréis un día inolvidable, a pesar de no ser muy grande la ciudad hay bastantes restaurantes para comer a unos precios más que razonables, recordar que lo de la propina en Portugal no es muy común, pero siempre te lo agradecerán.

Cerca de Lisboa también hay varias ciudades preciosas, como **Cascais** muy conocida por sus playas, pero que en su interior alberga una joya, la fortaleza medieval y la ciudadela, otra ciudad cercana es **Estoril** a la que podemos ir andando por un paseo marítimo precioso desde Cascais y Setúbal una ciudad turística sobre todo por sus playas.

**Oporto** una ciudad con encanto, es la segunda ciudad más poblada de Portugal, con 214.000 habitantes. Se encuentra al norte del país, en la desembocadura del río Duero. Es una ciudad antigua, esto choca con la vida bohemia que engancha al visitante, proviene de la Edad Media y cuenta con un amplio patrimonio histórico.

Su centro histórico fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1996.

Del otro lado del río Duero, cruzando sus puentes podemos ir a **Vila Nova de Gaia**, donde están todas las bodegas que elabora el famoso vino de Oporto.

Si estamos de turismo por el norte de Portugal también es interesante visitar **Braganza**, con su ciudadela amurallada, mandada construir por Afonso I de Portugal, allá por el año 1130.

A principios del mes de mayo se celebra la **Feira das Cantarinhas**, aquí podréis encontrar lo mejor de la artesanía de Portugal, la artesanía de Braganza.

**Coimbra**, antigua capital de Portugal, con poco más de 100.000 habitantes, atravesada por el río Mondego, con sus calles estrechas y sus arcos medievales, es una de las ciudades que deberíamos visitar.

En Coimbra nacieron varios reyes portugueses y tienen una de las universidades más antiguas de Europa data del 1.537.

Es muy habitual ir caminando por sus calles, como la Ferreira Borges por poner un ejemplo y ver una tuna tocando, todo un espectáculo.

Évora perteneciente a la comarca del Alentejo, posee un patrimonio artístico muy interesante, como un templo romano, el Palacio del Arzobispado, el **Monasterio dos Loios** o la **Catedral de Évora**, entre otros, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.